

# Hygieneplan – Kurzfassung



Kein Sport möglich, wenn Erkältungssymptome vorliegen

Kein Publikumsverkehr auf der Sportstätte Dresdner Ruderverein

Trainingsbetrieb erfolgt hauptsächlich im Freien, der Kraftraum kann von max. 10 Sportlern gleichzeitig genutzt werden, Geräte nach Benutzung gründlich reinigen

Mannschaftsbootrudern ist wieder möglich (Barke mit max. 10 Personen)

Mindestabstand 1,5m ausser beim Rudern in Mannschaftsbooten (1,3 m)

Hände waschen oder desinfizieren beim Betreten des Bootshauses bzw. der Bootshalle, elektrischen Händetrockner benutzen

Hände waschen oder desinfizieren nach dem Training, vor der Bootspflege

zur Bootspflege eigene Putzlappen und Handtücher mitbringen

Skullgriffe reinigen mit Seifenwasser

3 Ruderergometer auf Terrasse möglich – Abstand jeweils 5m, nach Benutzung mit Seifenwasser reinigen

Bei Benutzung von Umkleieräumen ist dringend der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten!!!

Duschen sind weiterhin gesperrt

Toilettenbenutzung einzeln, danach Toilette desinfizieren, Entnahme von Warmwasser zum Putzen ist erlaubt

Trainingsgruppe max. 10 Personen plus ÜL

Dokumentation:

Datum, Zeit, Name, Trainingsort, Sportler unter 18 desinfizieren sich im Beisein der ÜL

Stand: 06.06.2020

Vorstand Dresdner RV